**每周一星报送格式要求**

**（一）格式**

1.题目黑体二号加粗；

2.副标题宋体三号右对齐——记xxx学院“XXXX之星”候选人XXX；

3.横版照片个人生活照无特效，图片比例4×3，照片像素不要低于300像素；

4.主要内容字号为仿宋小三，行距固定值26磅；

5.“获奖情况：”仿宋小三加粗左对齐，注意标点；

6.奖项：按照国家级、省级、校级区分，不用排序，报送时必须满足8个奖及以上，其中至少要有两个省级及以上。

**（二）内容**

**新版每周一星分为两种形式：**

1. 直接分享经验形式
2. 一问一答形式

**（一）、直接分享经验∶**

**题目**

——记×××学院“××××之星”候选人xxx

（明星包括“道德风尚之星”、“社会实践之星”、“学识才艺之星”、“创新创业之星”。）

照片(横版个人生活照，无特效，像素较高)

**一、个人简介**

【介绍】一段即可（第三人称叙述，字数200~400）

（以故事的形式简单介绍自己，要求必须包括姓名，年龄，籍贯，专业，班级，现任职；内容生动有趣，简洁明了，不说空话套话，有数据支撑所申报的“xxx之星”）

**二、关于×××（学习/竞赛/社会实践）经验的分享**（三种经验任选其一）

【衔接段】（第三人称叙述，开头需一段简短总结，要求衔接下面经验的引出。）

* 1. ×××。
	2. ×××。
	3. ×××。

（第三人称叙述经验分享，3条即可，每条200字左右，经验不可雷同，首行缩进两字符）

**三、学长/学姐寄语**

【寄语】（对学弟学妹们的寄语，第一人称叙述，250字左右，一段即可）

**四、获奖情况**

需写明获奖时间（如 2024.09），奖项具体名称。

（奖项须按照国家级、省级、校级进行区分；时间须由早到晚安排，如2024.09、2024.12；奖项时间要求在2024.01-2025.08期间）

**（二）一问一答∶**

**题目**

——记×××学院“×××之星”候选人xxx

**照片（要求同上）**

**一、个人简介**

【介绍】（要求同上）

**二、关于×××（学习/竞赛/社会实践）经验的分享**（三种经验任选其一，每条200字左右）

1. 学姐/学长，×××？

【回答】（首行缩进两格，采用第一人称叙述，使用书面语）

1. 学姐/学长，×××?

【回答】

1. 学姐/学长，×××?

【回答】

具体问题无限制可积极发挥，也可参考以下内容∶

**学习方面∶**

1.分享 学习动力/学习方法/学习习惯；

2.怎样克服学习中遇到的困难；

3.如何平衡学习与××之间的关系（根据个人实际，可为工作，社会实践等）。

**竞赛方面∶**

1.如何准备竞赛（如何选择竞赛项目，团队怎么有效合作，准备竞赛有哪些经验，怎样在竞赛中学习）；

2.为什么要参加竞赛，参加竞赛的意义；

3.准备竞赛的注意事项；

4.很多同学觉得竞赛和自己有距离感，竞赛太困难等，对这些同学有什么想说的；

5.参加完竞赛后一般会如何对待自己所取得的成就。

**社会实践∶**

1.活动开始前怎么准备；

2.活动中怎么应对突发状况；

3.怎样在团队中迅速找到个人定位，完成工作；

4.一位合格的志愿者需要具备怎样的基本素质；

5.想要开展一次社会实践要怎样找到着力点（怎样发现问题）。

**三、学长/学姐寄语**

内容（要求同上）

**四、获奖情况**

内容（要求同上）

**注意事项：**

1.注意格式，各段落及问答的回答部分需首行缩进两字符，题目和副标题字号和文档中一致（题目黑体二号加粗，副标题宋体三号右对齐）；

2.注意表达，整篇文章需使用书面语；

3.第二大部分旨在分享经验，让莘莘学子读有所获，切忌堆砌事迹，通篇套话；

4.问答部分所提供的内容仅供参考，请各位负责人结合候选人实际情况，选择合适的方面展开问答。